

# Friend 橋

謝謝您的款待

封面故事

睇你死去邊？  
出死入生  
靈食蜜語

殺客行

第七期

茶餘飯後  
我知死去邊



• 總編輯 | 林建榮

我不是港豬？

近排興講「港豬」，我估意思係指香港人缺乏危機意識，危險未埋到身就不自覺，不懂反抗，你認同嗎？事實上香港人大多數埋首於工作，為口奔馳，做慢少少都被人鬧，仲有幾多時間去思想人生下一步？咁樣我同你究竟為咩要過這一生呢？

• 編輯 | Wing Shum

生死話題傳統上被視為禁忌，但其實是所有生物都要面對的問題，又點可以避而不談呢？談生死不是想令人害怕，反而是想共勉：努力擁抱活著的日子，不恐懼死亡是終結，存永生的盼望！



編者的話

# 目錄

VOL.47 FEATURES

- 01 出死入生
- 07 你有幾長命？
- 09 道長與牧師
- 11 死與生
- 13 蛋不簡單
- 15 落場鬆一鬆 / 上期答案
- 17 我知死去邊
- 19 派發地點 / 聚會時間
- 20 殺客行 (第7期)



Vol.47 製作團隊

總編：林建榮

編輯：沈鴻穎

設計：羅敬恆

顧問：鄭偉誠 牧師

出版：飲食業福音團契

督印：林文岳 牧師

地址：九龍 觀塘 偉業街221號

美德工業大廈C座2樓

網址：www.cateirngf.org

電話：2739-7388

傳真：2664-4130

你怕死嗎？

正常人誰不怕呢？

# 出死入生

死後會去哪兒？

你想過嗎？

人有靈魂嗎？

你能想像嗎？  
反而是新生的開始，  
若死亡不是終結，



## 靈魂的重量

有研究靈魂的學者把附於人體的物質稱為「靈魂素粒子」，並認為有一定重量，當人死後粒子就會從體內跑出來，令人的體重減輕。而靈魂的重量，有35克和21克之說。

### 35克？

1987年，墨西哥一位心靈學家公佈了一張照片：一位病人死前，有道白色東西從身體沖向上面，疑似靈魂出竅，照片隨即引起科學家們熱議。

之後，由靈魂學權威、醫師、心理學家、科學家等組成的七人研究團，製造了一套「靈魂測定器」，以「靈魂素粒子」為基礎，驗證靈魂是否存在。他們測試了100位死者的體重變化，得到結論：人死之時，肉體釋放水分和氣體，扣除這些因素重量，重新計算人死前後的重量，正好相差35克。

### 21克？

1901年，美國麻州的麥克道格醫生透過觀察6名瀕死病人，推測靈魂重21克。

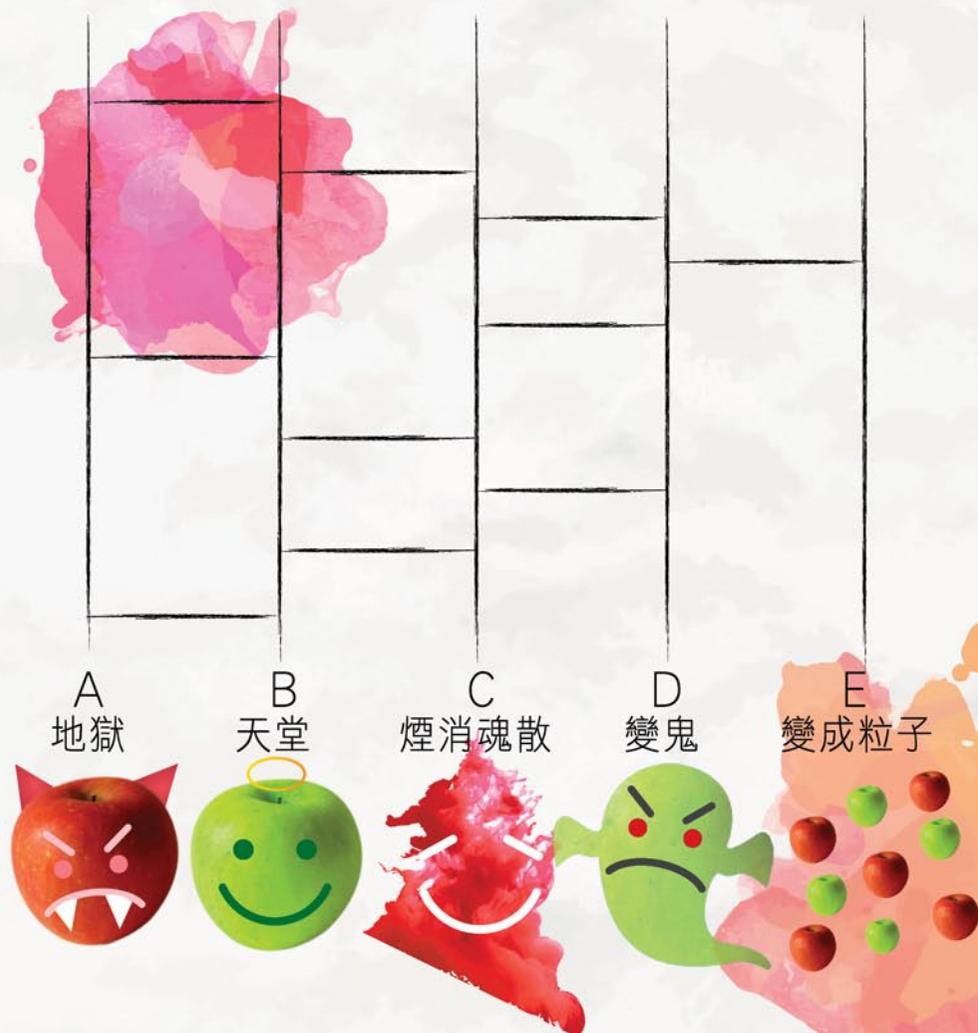
他在患者死亡的瞬間記下其體重變化，第1名病人死時輕了21.3克，由此他認為這就是靈魂的重量，因為靈魂離開了軀體，所以體重減輕。他之後又做了5次實驗，第2個死者是在3分鐘內慢慢減少31克；第3位則在斷氣瞬間少了14克，但幾分鐘後又少了28克；第4次來不及調較儀器；第5位咽氣時少了10克，但不久又回復正常；第6位還沒來得及量重就往生了。所以，實驗最終無法證明靈魂有重量。

那為什麼21克的說法更廣泛流傳？或多因為曾有一套叫《21 Grams》的電影！

# 睇你死去邊?

一起玩個小遊戲，看死後靈魂會去哪！

玩法：任意選擇一個開始，看最後連結到哪一端。



簡單幾筆，遊戲便玩完。但生與死，當然沒那麼簡單。你自己又怎樣看待死亡呢？



## 你信有靈魂嗎？ 覺得人死後靈魂會去邊？

### 1 阿基(非基督徒)

信；死後靈魂會返去佢嚟嘅地方，其實我覺得我哋係外星人。

### 2 阿華(非基督徒)

不信，死後會煙消魂散。

### 3 May(基督徒)

信；不信耶穌的人將會去黑暗的地方，屬神的人會去光明之地。

### 4 阿榮

信；信耶穌就上天堂，不信就落地獄。

### 同樣的問題，為何解答不同？

一般人對「死去邊？」的概念很模糊，但基督徒卻很清楚死後去處，這樣會否減輕對死亡的恐懼呢？

# 生命中最重要係？

## 5 阿基・廚師

健康。

## 6 阿華・餐廳經理

生活，動物就是為生存。

## 7 May・收銀員

最重要是侍奉主，  
在地上為主作工，  
顯出神的榮耀。

## 8 阿榮・廚師

心靈富足。



為何會有人覺得生命最重要的不是健康、生活、工作這些實質的事物，而是去為一位肉眼看不見的主作工？

聖經說：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？」

世界，要人還活著的時候才有用，但人卻不能用世界換生命，由此可見生命的寶貴。可惜，今生很短暫，就算賺得一切，卻隨時可能喪失。

但在天堂，生命卻是永恆的。

# 出死，入生

重新檢視生死的價值和意義？  
是一個新開始，你會否撇開恐懼  
當死不是終結，而是生命的一種提昇，



已經出死入生了——約翰福音 5:24  
差我來者的，就有永生，不至於定罪，是  
我實實在在的告訴你們，那聽我話、又信

生命很重要，因為活著，我們才能擁有世上想要的一切。

我們都怕死，因為死亡代表失去。失去身份，失去擁有的家庭、親友、事業、財富，一切都不再與我們有關。

但其實，我們可以擁抱一份盼望，知道死亡只是一種形式上的結束，之後將進入豐盛、滿有喜樂、享受真平安的全新生命。✎

# 你有幾長命？

有美國科學家透過研究各種對人體有益及不利的行為總結出壽命公式，一齊嚟計下你有幾長命。

如果你是男性，以86歲為基數；女性就以89歲為基數，並依次回答以下問題及計算。



- 每天飲一杯茶
- 定期做身體檢查
- 每日鍛鍊至少30分鐘

+5



- 結婚：擁有婚姻生活，男性壽命+3年，女性無影響

+3



- 定期做身體檢查

+1

資料來源：

深層心理測驗讀心術 | 羅沅曼編著 (2014)。



-15

- 每天抽40支煙
- 血壓非常高



-7

- 每天飲超過3杯酒精飲品



-5

- 與親人長期分離
- 每天抽10支煙
- 每天飲咖啡因飲品
- 肥胖
- 不能保證至少每兩天一次大便
- 血壓高



-3

- 經常食垃圾食品
- 膽固醇高
- 壓力過大：壽命-3年
- 每天食用未完全煮熟的肉

-2

-1

- 每天睡眠時間少於六小時
- 超負荷工作
- 自覺病了或老了
- 不刷牙
- 不採取任何防曬措施/頻繁日光浴
- 愛食快餐
- 每天不止一次吃甜食
- 鍛鍊身體：長期不運動
- 血壓偏高



撰文 | 陳恩明牧師 設計 | Joshua Lo

九十多歲的婆婆新春期間離世，一輩子勞苦，生了六個兒子，死了一個，其餘五個均已先後退休，只有一個仍然在職。

「牧師，你倆是同行，都是服務行業。」當兄長的說。

「哪家教會？」我自忖。

「我弟弟對殯儀很在行。」

「我可不是。」又暗忖，「我是傳道人，滿的是生命訊息，不是搞這一行的。」原來這位弟弟是道觀的負責人，連骨灰龕也有。

解穢飯的時候，我特意坐在「行家」旁邊細聽他的專業見解，他講了五樣，扶乩、占星、看相、山地等等，大概都是趨吉避凶的方法。似乎都是用某些秘技去幫助他所服務的人，所收的費用也頗為可觀。他不搞破地獄，認為平常人沒有這需要，只是人們不知就裏，人做他也做，讓表演者有機可乘，多撈一筆。

生死禍福，人人都要面對，各師各法，人言人殊，何處有真理？民間的喪葬儀節叫人眼花繚亂，是否反映我們的無知？

當牧師的沒有收取喪家分文。當然，除了主持禮拜，講解安慰與盼望，我們也沒有任何搞作。禮堂內傳出的是頌讚、平安的歌聲，宣告的是人沒做到的，主耶穌靠己完成，且給信靠他的人十足把握。

死的來由與出路，耶穌清楚知道。古往今來，只祂一位曾死過又活著，且活到永永遠遠。祂以無罪之身代替人嘗了死味，為我們解決了令人致死的原因，就是罪。祂的抵罪，叫我們免除了罪的惡果，真正的逃出生天。

我們不必瞎猜死後如何，也不必用荒誕的傳說去掩飾對死的恐懼。人死既非灰飛煙滅，也非不斷輪迴，而是面對至高的創造主，罪得赦免的與主同

住，永遠平安喜樂，否則，永遠沉淪。

如此看來，唯一出路就是投靠復活了的主，照著祂承諾的享有赦罪之恩、永生之福。

道長與牧師可真並非同行。前者以人力替人做一些遵他自己也救不了自己的事。後者一無所能，只是指引人歸向真能救人脫離死亡的主耶穌基督。

奇妙的是，有了復活生命的人，不僅對死亡有不一樣的想法，連生活為人也開始變得更像耶穌。主說：「我是復活，我是生命，凡活著信我的人，必永遠不死！」你也可以靠著主得著這福份。 橋



死亡不一定是長者的專利，年輕人也可以猝然死亡。一位八歲的小朋友在等候電梯時突然暈倒即離開世界，一些人卻在一些意外中生命被奪去，正如深圳堆積已久的垃圾山突然塌陷，不少青年人壓死在這些宿舍中。我們只有珍惜每天的生活，並要過有意義的生活。人生目標不單要賺錢享受，因離世時甚麼也帶不走，但若愛心所作的事其果效卻能超越時空，正如筆者母親已離世三十八年，但其以愛心做在筆者身上的事仍深深烙印在筆者心中。人怎樣長壽一天仍會離世，然而能勝過死亡只有主耶穌。

神是慈愛也是公義，其實人同時也擁有這兩種美好的德性，父母看見孩子犯錯會作出指正，甚至責打，但並不是為了毀滅，乃為了建立。當人犯罪，神要對罪發出審判，但祂的慈愛又叫祂不願作出懲治，主耶穌成為人，祂多受挑戰、引誘卻沒有犯罪，祂代替我們受罪的刑罰，被釘十架，完成神公義的訴求。

若主耶穌死後沒有復活，祂只是一位好人，值得我們尊重而非委身的對象；但主被釘十架後卻真實地如其早前不斷的宣講祂會復活的預告，三天後復活。

祂的復活證明祂是神，完成了救贖計劃，戰勝死亡，將盼望帶給人。我們不再懼怕死亡，因死亡只是中途站，藉此我們轉向永恆，有一永不朽壞、不再有悲傷的生命。故此信徒可以向死亡誇勝。

信徒的價值觀與別不同，積極面對人生，用愛心去關心有需要的人，正如筆者常到智障中心、戒毒中心及長者中心服侍他們，若筆者沒有信主定不會恆常作這些義務工作，故信仰是影響著我們內在生命。其實這是另一種復活的形態，那個

「老我」死了卻「復活」有新的生命，這復活的大能是能在信主的人身上顯現。

我們的信仰並非使我們趨吉避凶，定有不同的衝擊、挑戰，主已復活，祂看顧、加我們力量面對逆境、磨煉，適當時候領我們出困境。神是永活、滿有能力，故我們投靠祂便能滿有信心笑對逆境。願你也能同樣經歷復活的主，其能力、愛與恩典，生命更新成為別人的祝福！橋



## 死與生





## 蛋 · 不簡單



**提**起復活節，必會想到由雞蛋化妝成的繽紛復活蛋。蛋，很普遍的大眾食物，但別看它小小一顆，內裏卻含豐富營養，而且蘊藏著你意想不到的故事與價值。

## 小雞蛋 · 大意義

### 復活節要有復活蛋，點解？

相傳，耶穌的追隨者抹大拉馬利亞，在耶穌死後獲凱撒大帝邀請出席晚宴，當時馬利亞拿著一隻雞蛋道：「基督從死人中復活了！」，引來全場恥笑。國王便說：「若耶穌真的復活了，她手上的蛋會變成紅色。」，沒想到，當馬利亞打開手，蛋真的變成紅色。到了12世紀，開始有教徒把雞蛋塗成紅色，慶祝耶穌復活。蛋，是孕育生命的載體，象徵「新生」，當其破殼而出，代表「重生」，也象徵了耶穌復活，其重大意義和現今商場中單純的裝飾不能相比！

## 小雞蛋 · 大道理

### 清代皇帝當雞蛋是寶貝，點解？

據記載，乾隆帝某日與大學士汪由敦議政，突問：「天還未亮你就上朝，吃早點了嗎？」，汪答：「臣家貧，只吃了四隻雞蛋。」沒想到皇帝聽了大怒：「一隻雞蛋需要10兩銀子，朕都不敢隨便吃，你吃了四隻，還敢說自己窮？」乾隆為何發怒？原來，當時10兩銀便相等於現在港幣2000多元。天價雞蛋從何來？一個字，貪！

當時，掌管紫禁城內衣食住行的機關，叫「總管內務府衙門」，其最高官員直屬皇帝，

而出任此職務者多為皇帝親信，或八旗貴族、宗室。這群人視中飽舞弊為閒事，加上掌管大權，牽連極廣，所以就算貪得無法無天，也無人敢揭發。到了光緒時期，民間只值12、3個銅錢的雞蛋，到了皇帝口中，竟要價34兩銀。由此可知貪污現象有多嚴重，難怪會敗國啦！

九五之尊，理應坐享天下財、權，卻被愚弄到連一隻小雞蛋都吃不起，反映識民生、重清廉何其重要。

## 小雞蛋 · 大智慧

### 雞蛋可以是成功關鍵，點解？

小時候應該都有讀到一個故事：《蒙娜麗莎的微笑》作者達文西，14歲時拜著名畫家韋羅基奧為師。第一堂，他要達文西畫雞蛋，但當幾天以來都只是畫蛋，達文西便逐漸不耐煩了。

老師就說了這番話：「想學好繪畫技巧，就要從基本功做起。注意觀察，每一顆雞蛋都有微妙差異，你必須能畫出它們的差別。即使是同一顆雞蛋，因為光線明暗、觀察角度的改變，也會產生不同氛圍及意象。你要藉著反覆練習，才能鍛鍊畫功。」

從此，達文西專心畫蛋好幾年，造就了卓越畫技，在藝術創作上成果豐碩。

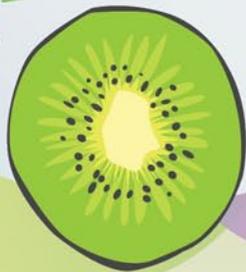
凡事由基礎開始，若想成就一件事，必先練好基本功、不斷努力，如果好高騖遠、貪方便走捷徑，根基不穩，又怎能成功呢？

「我們日用的飲食，今日賜給我們」(馬太福音6:11)

## IQ題



小巴來了，一位穿短褲的女士入了\$5上車；第二位穿長褲的女士入了\$2也上車了；第三位穿裙子的女士無入錢，但照樣上到車，為什麼？

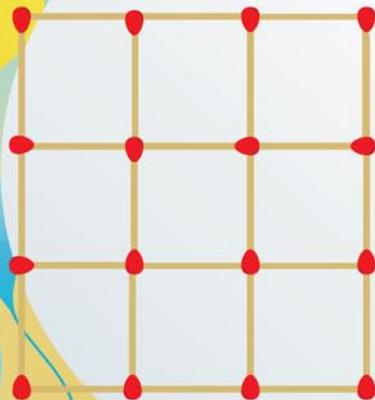


上期 <Vol.46> 答案

Q：當汽車右轉彎時，哪個輪胎是不動的？

A：備胎

## 火柴遊戲



左圖是用24根火柴拼成的圖形，任意取去4根，做成相同大小的5個正方形，正方形之間要怎樣才能連接一起？

上期 <Vol.46> 答案  
Q：看圖猜一四字成語



A：無時無刻

## 數字題

如果：

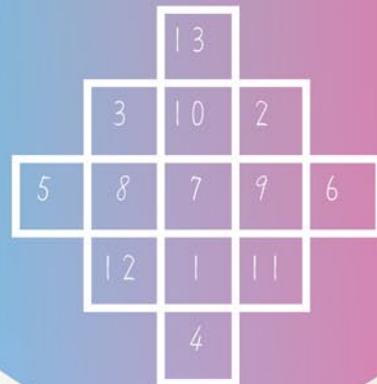
$$9981 + 1601 = 2957$$

那麼：

$$1080 + 9168 = ?$$

上期 <Vol.46> 數字題答案

Q：請把1~13分別填進以下方格中，使圖形中的每個小十字裡的五個數字和皆為35。



# 我知 死去邊

撰文: 鄭偉誠 編輯: Wing Shum 設計: Joshua Lo

耶穌說：「復活在我，生命也在我，信我的人，雖然死了，也必復活」，自古至今，不分貧或富、男或女、強或弱、老或幼，都難免一死，人人都會面對死亡，聖經雅各書做了一個比喻，說到人的生命原是一片雲霧，出現少時，就不見了，實在是無人能把握自己的生命有多久。

很多人怕提到「死」這個字，通常他們會用「走了」、「去了」來代替「死」這個字，很多人怕死，其實是不知死了會去那裡，但基督徒好清楚，因為聖經告訴我們有一個更美的家鄉在天上（希11:16）。

復活節是紀念耶穌從死裡復活，耶穌的是為我們死，而祂不單為我們死，祂更勝過死亡，死後三天復活。神以耶穌這位無罪的代替我們的罪，我們只要向神認罪，相信接納耶穌就可和神我們的天父和好。盼望你在這個復活節的日子中，相信接受耶穌成為你的救主。耶穌說：「我來了是要叫人得生命，並且得的更豐盛」。

# 派發地點



豆花妹撈米線  
葵涌分店

## 九龍

- 基督教以勒教會
- 竹園區神召會秀茂坪堂
- 宣道會宣信堂
- 中華基督教會油麻地基道堂
- 基督教平安堂

## 新界

- 基督恩典教會
- 宣道會屯門堂
- 中國宣道神學院
- 香港基督徒短期宣教訓練中心
- 基督教銘恩堂大埔堂
- 大圍教會

## 港島

- 基督教香港崇真會救恩堂
- 基督教香港信義會信望堂
- 筲箕灣浸信會

歡迎各教會向本機構免費訂取《Friend 橋》，如欲訂取可致電：27397388

## 歡迎參加我們的聚會

日期	時間	地點
逢星期一	晚上 11:45-1:30	(香港) 九龍 彌敦道 521-523 號 禮基大廈 8 樓 (午夜場崇拜)
逢星期四	下午 3:00-5:00	(澳門) 殷皇子大馬路57A 號一樓A座 (公主攝影樓上) 基督教澳門以馬內利教會

電話查詢：香港：(852) 2739 7388 | 澳門：(853) 6655 4010  
\*澳門聚會日期和時間有改動，請瀏覽官方網頁查詢最新消息。



第七期  
靈恩復興  
行

施洗約翰  
居於曠野，向人宣講悔改的洗禮，在約旦河為人施洗。

約翰

以色列人，少年時跟隨施洗約翰，為人熱血，但衝動常鬧禍，後來成為耶穌門徒，改變了他的性格和一生。

約法

以色列人，新來的施洗約翰門徒，沒人知道他的來歷，只知他很好吃得苦，真正身份其實是奮銳黨四大刺客之一[約沙法]。



上期提要：沙樂美公主被王爺的曠野身，卻非野人，非常憤怒。回

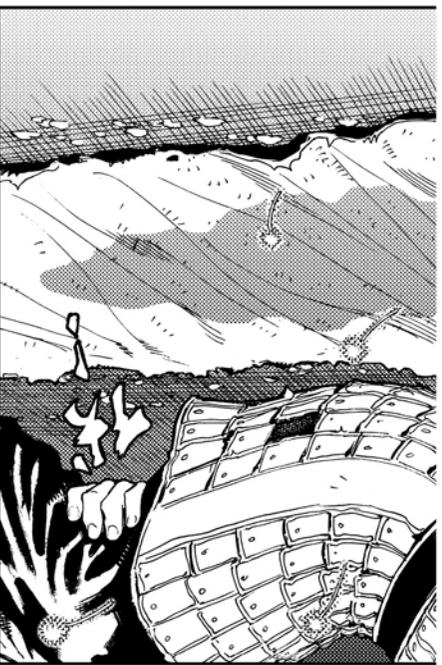
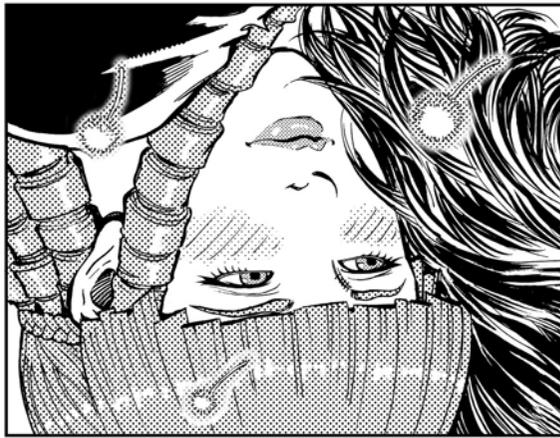
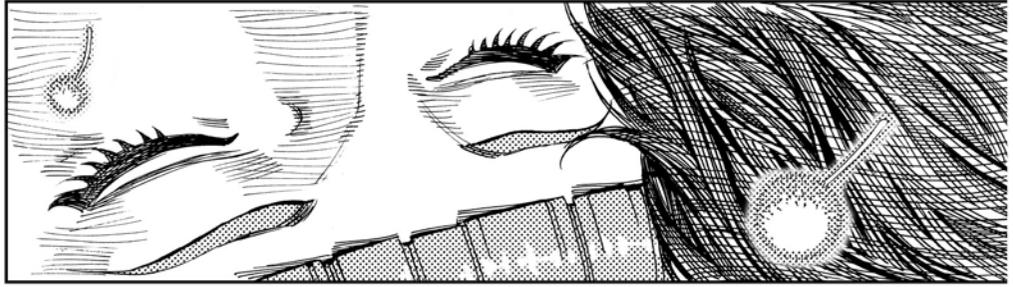






週路伴野  
到撒約人  
什冷法約  
摩，到與  
？  
曼耶回

# 下個預告





五餅二魚美食料理

餐 飲 服 務 榮 耀 神

# 逾越節系列



解脫勞役的奇蹟  
千載相傳的筵席

供應日期: 2月22日 ~ 4月30日

Click入睇  
上網訂購

到會美食推介

[www.5loavesn2fish.com](http://www.5loavesn2fish.com)



火速訂購套餐