

餐飲服務榮耀神

潮爆美食 攻入香港

出位 盆菜

新春期間8折

2012年1月3日
滋味出擊

法式紅酒

和風海鮮

馬來西亞 咖哩



教會蓋印處

每月免費派發

送給服務業從業員的雜誌

Friend 太

vol.25

\$6,000

25th
Innovation version
革新版
Vol.25

本期印量：4,000本

飲食焦點

P.11

六千蚊買火雞

有心人
沒有蝦的哈餃子

媽咪攻略

重要的決定

美麗人生加油站

交友四步曲之第四步

太
飲食業福音團契
Catering Evangelistic Fellowship

www.cateringeef.org

目錄

Contents

- | | |
|------------|--------------|
| 飲食焦點 | Cover |
| 六千元買火雞 | P.11 |
| 美麗人生加油站 | |
| 交友四步曲第四步 | P.5 |
| 測心室 | |
| 錢財與智慧 | P.3 |
| 有心人 | |
| 沒有蝦的哈餃子 | P.7 |
| 牧者話 | |
| 聖誕節與我們的關係 | P.10 |
| 逐格笑 | |
| 六千蚊(一)/(二) | P.2/P.16 |
| 媽咪攻略 | |
| 重要的決定 | P.13 |
| 班門弄斧 | |
| 大馬站雙寶 | P.15 |
| 遊樂場 | |
| 找錯處/數獨 | P.17 |

出版人：飲食業福音團契

督印人：林文岳

地址：九龍觀塘偉業街221號
美德工業大廈C座2樓

電話：27397388

傳真：26644130

歡迎參加我們的聚會

論盡人生時間表：

時間	日期	地點
逢星期一	晚上06:30-09:30	九龍觀塘偉業街221號美德工業大廈C座2樓
逢星期一	晚上11:45-01:30	香港九龍旺角道7-9號威特大廈6字樓全層
逢星期二	晚上07:00-09:30	澳門黑沙環東北大馬路海濱花園第6座4樓D室
逢星期二	晚上11:45-01:30	澳門黑沙環東北大馬路海濱花園第6座4樓D室

電話查詢：(香港) 852 27397388 (澳門) 853 66664006

| 編輯小組：
編輯 林建榮
資料搜集 黃雅雯、瑩瑩、朱樂怡
文字編輯 林建榮、Joshua
專欄記者 鄭偉誠
攝影 GARY TSE
插畫、漫畫 愛麗絲佩
設計排版 Alan、Joshua
顧問 楊雲



11



07



13

05

六千蚊(一)



「若不是耶和華建造房屋、建造的人就枉然勞力·若不是耶和華看守城池、看守的人就枉然儆醒。」詩篇一百二十七篇一節

錢財與智慧

近日我們都陸續收到政府發放的六千元。想想買什麼的同時，來看看你的理財能力有多高？

問題：

如果要買禮物獎賞一下自己，你會買什麼呢？

A 智能手機

B 酒香芝士蛋糕

C 新款冬季時裝

D 按摩椅

參考分析

選擇 A 智能手機

「應洗得洗」這句話可算是你的理財觀念，購物時總會計著數；不過，如果遇到無法抗拒的心頭好，你所有的原則都會被打破呢！但是大部分的時候，你還是頭腦清醒的！

選擇 B 酒香芝士蛋糕

你有理財原則，但是你的原則很即興，而且非常「靈活」。你會徹底使用金錢作最好的享受；但至少你不會把錢用到盡。似乎是可圈可點的理財方式，總要有些規則才好！

選擇 C 新款冬季時裝

要你不出血，難度九點九級，要解決只要從你的銀包拿走現金、信用卡就是，似乎有點誇張吧。但是，你學習克制自己，在你還未失控之前是必須的，加把勁吧！

選擇 D 按摩椅

即使屋企封塵的戰利品佔了一間房，你還是不滿足，不洗不安樂，不買不甘心，好像銀包太重了吧！要做你的生意，幾乎不費吹灰之力。如果你只是為經濟復蘇盡點綿力，好快你就要捱飯盒啦！

「你要囑咐那些今世富足的人、不要自高、也不要倚靠無定的錢財，只要倚靠那厚賜百物給我們享受的神。」提摩太前書六章十七節

心靈提示 你的性格不取決於心理測驗，而是在於你的決定。

交友四步曲

第四步『真誠分享』

交朋友最重要就是要真誠，沒有人願意交一些用假面具做人為朋友，一個有真誠的人，他一定會吸引同類型的人在身邊。

真誠交朋友

在 聆聽過別人的分享後，你可以真誠地分享你的經驗，你的看法，又或者分享自己的事情，我可以跟你分享，人真的很特別，你分享得越深入，別人又會分享得越深入，你分享的事情很表面，別人也會分享得很表面。

物質與心靈

由於我經常到教會、學校、社區等分享見證，我會分享我從一個單親家庭成長的經歷，少不免會提及許多傷心的往事，但我因為上帝的恩典，已經經過了黑暗時期，重新決定了自己的人生方向，而且更加明白，快樂是要選擇的，雖然我七至八歲已開始自殺，沒有人告訴我可以怎樣做，但是生命每人只可活一

「我們若在光明中行、如同 神在光明中、就彼此相交、他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。」約翰一書一章七節

次，怎樣演繹？是要靠你自己，我體會到人最需要的真是不是物質而已，心靈的需要，才是重要的一環。

分享禱告的快樂

當我每次聚會完結後，參與聚會的朋友，總會走過來『相認』，他們會說，我的生命也和你一樣，我也是沒有媽媽啊！我都很恨爸爸之類的說話，假如是女性，通常我都會擁抱她一下，告訴她，你不要氣餒，你要繼續為你的家人禱告，我相信下一次是你上台分享，我很響往把自己所經歷的與人分享，因為你會發現，人越把自己的難處收藏起來，然後裝作堅強的樣子，不把苦水吐出來的話，整個人必會慢慢變得孤僻。抑鬱症的朋友，就是這樣年年月月把自己的問題封閉了，久而久之成為習慣，沒有出路及出口，工作可能出色，但夜欄人靜時卻胡思亂想。何不轉變自己的思維，放低那些所謂面子的東西，真誠與人分享，無論是快樂的事，傷心的事，當想講的時候，總有人在旁聽你，是一種福氣！珍惜你的朋友吧！

· · · · · 如有美容及心靈上的分享，歡迎電郵到 · · · · ·
 ivy911girl@yahoo.com.hk
 · · · · · 蘇如紅IVY老師



位於台北新店三民路有一間叫「哈餃子」的餃子店，那裡的哈餃子沒有蝦，但有一位哈哈笑的張同凝老闆娘。這裡賣的餃子比台北一般的餃子店貴上兩至三倍，但生意還是川流不息，更有不少人從遠處慕名而來。因為這裡賣的餃子稱為「養生餃子」。

「不可忘記用愛心接待客旅，因為曾有接待客旅的、不知不覺就接待了天使。」希伯來書十三章二節

這裡的主打水餃叫做「十蔬水晶七彩餃」，它比一般的水餃皮薄三份一，所以水餃賣相晶瑩剔透，能看到裏面有紫椰菜、木耳、紅蘿蔔、青椒、紅椒、芹菜，南瓜，韮菜、高麗菜，形成彩色繽紛。餃子的肉餡，是用精瘦肉眼，魚是用鯛魚（立魚），所以灼過餃子的水，差點看不見有油。

當客人坐下的時候，他們會先奉上一壺養生茶，裡面有枸杞、菊花、黃耆，而且他們有一個湯是用雜菌木耳做湯底，然後加上南瓜蓉和鯛魚，叫作「南瓜鯛魚湯」，不單只這個湯的南瓜夠香味，而當你食鯛魚的時候，你會感覺像是在吃蟹肉，非常有特色。張同凝告訴我，每一個餃子經過十五個工序製作，每日只能生產二千個餃子，相當矜貴。



而店裏另一大特色是，全部聘用過埠新娘。張同凝說：「中國大陸嫁來台灣的女子很多，離開家鄉後去到一個人生路不熟的地方，大部份人也很難適應；我希望在這裏，她們不只找到一份能養家的工作，同樣可以找到她一個有歸屬感的家，我能夠體諒明白她們，因為我同樣是過來人，只是我比她們幸運，認識了一位創造天地又照顧我生活的上帝。」



部份圖片來源：福音茶會BLOG

張同凝繼續說：「我在70年代在哈爾濱醫科大學畢業，在省級醫院中老年病科主診，到了89年認識了現在的丈夫宋中魁，當年他由台灣來中國考察鞋廠，結識了對方，後來還嫁來了台灣。到96年的時候，丈夫的鞋廠因資金周轉不靈倒閉了，負債三千多萬新台幣，我們面對一個極大的經濟難關。在中國我是一個專業的醫師，來到台灣我要適應台灣的生活，再加上一個這麼大的衝擊的時候，真的很不容易面對。幸好在1992年的時候，我信了耶穌，我相信耶穌無論在我人生、工廠，一切大小的事，祂也會引導我，把最大的祝福賜給我。」

「當我面對這麼大的債務的時候，我們自然會去尋找一些街數，就是他們還沒清還給我們的，很不容易找到一個不算多也不算少的數目—300萬台幣，當我們去到欠我們債的人家裡，才知道這個人剛剛在一次交通意外身亡，留下了太太與兒

女。當時我腦海裡閃過耶穌教門徒祈禱：『天父免我們的債如同我們免人的債』。因此我們不單只不追討他的負債，還安慰他們一家人。奇妙的事出現了，就是我們負債最大的債權人(3000萬)突然間失蹤，好像在地球上消失了一樣，怎樣找也找不到，誰人也想不到300萬居然換來3000萬。」

「以往我們未信耶穌前拜很多偶像，怎樣也幫不了我們。但現在這個天父就能夠幫助我們，所以我起初做餃子是送給一些有需要的人吃，又到監獄去教囚犯包餃子。慢慢有很多人接受我這些養生餃子的理念，大家也鼓勵我，開一個餃子店。經歷了上帝這麼多恩典，所以我命名這個店就叫作『哈餃子』：第一我來自哈爾濱，第二我希望食了這些健康食品的人也能哈哈大笑，第三因為上帝的照顧使我『哈利路亞』讚美主。」

完



「謙卑的人必喫得飽足，尋求耶和華的人必讚美他，願你們的心永遠活著。」詩篇二十二篇二十六節

聖誕節關我咩事啫？

記者：「你覺得聖誕節同你有甚麼關係？」

陳仔：「因為聖誕節，我有兩日假期！」

老細：「因為聖誕節，我可以做多D生意！」

小強：「因為聖誕節，我有自助餐食，爸爸媽媽會帶我去食聖誕大餐呢！」

記者：「但有些做服務性行業的朋友，聖誕節是最忙的，他們沒有假期去玩去休息；他們不像老細，不會賺多D錢；他們更加不會有時間吃聖誕大餐，如飲食業的朋友，他們就要在廚房裡煮聖誕大餐給人家吃，或是在餐廳裡招呼人家呢！」

「那麼，聖誕節跟服務性行業的朋友豈不是沒有關係嗎？」

智者：「沒錯，如果我們看聖誕節為一個飲飲食食或去玩的機會，聖誕節可能真的是跟服務性行業的朋友沒有關係。因為他們沒有從此得著益處。」

「聖經說：『我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的。因今天在大衛的城市裡，為你們生了救主，就是主基督。』所以，聖誕節就是為記念耶穌的出生而有的。」

「其實聖經好清楚講，耶穌的出生是跟我們每一個人有關。那麼，你說聖誕節豈會跟服務性行業的朋友沒有關係呢？當我們接受耶穌做我們的主，在我們生命裡面做王掌權時，我們就能夠被耶穌拯救，脫離因罪帶來的捆綁，得以自由。」

「這樣，即使有人沒有聖誕節的假期，但他接受耶穌成為生命的主，他就是自由的，藉此他得著益處。但相反，即使人有聖誕節的假期，但他沒有接受耶穌成為生命的主，他仍是被罪囚禁的，他根本沒有得著任何益處。」

「我認為服務性行業的朋友跟聖誕節還有一個關係，就是耶穌曾說，祂來到世界是要服事人，不是要受人的服事。如果服務性行業的朋友喜樂地工作，他們就可以像耶穌一樣，藉著聖誕節來服事很多人，帶給別人祝福了。」





火 雞可說是一種傳統食品，聖誕節必然有的「選擇」，而然「選擇歸選擇」，客人真的點菜卻甚少要火雞。因為火雞雖然帶來不少節日氣氛，但價格昂貴，普通貨質都要三、四百元，要優質美味就要五百元以上。所以一般火雞只是用來「看門口」，賣出的都是少數目。可是，經過小弟統計一番，今年賣出的火雞比較往年超出很多，可說是歷年之冠，再到附近食肆吃晚飯時，看見人頭湧湧，生

意好不興旺，彷彿香港經濟回到九七前一般。令到筆者也忽發奇想：「難道香港經濟真的復甦？」

答案當然是六千蚊效應啦！今年政府派錢，許多人六千已經袋袋平安，即使未到手，也「洗咗」大半，到了聖誕節就特別明顯。不單只火雞效應，就連帶食肆生意也暢旺許多。事實上，六千蚊說少不少，說多不多，除了買衫買鞋買新手機外，也會使人有意慾食得「豪」一點。

再看看現在經濟，投資股票又怕歐債危機，投資物業六千又不夠，最多就是買金或者買人民幣，避免港幣貶值，但說到尾六千始終是「天跌落嚟」，用作即時消費就最好不過了。因此網上也有許多討論關於六千蚊「點洗」。

不過，大多數網民對六千蚊政策有許多負面看法，首先政府由講派錢到收到錢時間太久；第二消費過後必然面對通脹，就算沒有通脹，經濟暢旺只是曇花一現，沒有長遠效益；第三也是被人痛罵得最慘烈的一項，大家還記得六千是怎樣來的嗎？當日曾財爺因每人注資六千元入強積金惹起民怨，然後「急急腳轉軼」學澳門派錢。現在還有聲音說澳門派得比香港還多呢！

看到這三大指責筆者最認同是長遠效益問題。讓我們先看看台灣，在街頭巷尾也看到一些小本經營的小食肆，他們雖然未必每個也有出頭的一日，但只是可以養妻活兒，不時更有珍珠奶茶、大塊豪雞排、肉燥飯等出色佳作，成為亞洲食品

熱潮。而他們最初開發研製這些食品，成本不多，租平物價低，令到他們有生存空間。

反觀香港地租貴，因著港幣貶值入口價格上升，物價自然調高，令到經營生意越來越困難，加上大公司大品牌佔據市場，其他小公司生存空間有限。還記得小時候街邊檔小食，一排排的小販陣營，有時還旺過行年宵，那些小販老闆們可能已成為多層物業的業主了。但現在小販都入了商鋪，利潤都變成了租金，大大扼殺了營商空間。

聖誕過後新年又到，喜慶節日過後，火雞又吃完，香港經濟能否如常暢旺呢？記得曾蔭權在今年施政報告說到：「香港有機會將要面對通縮。」老闆到時可能又要「頭痕」，打工仔擔心「被炒」。究竟香港人要的是一隻火雞，還是一個可以養更多火雞的農場呢？

重要的決定



今時今日，無論你買任何產品都會有說明書，烹飪料理都有DIY教學，甚至纖體瘦身都有人教，但做一個媽咪又有無得學呢？各位媽咪，這個專題就是你們的福音，我將會分享自己過去做媽咪的經歷，加上專業的心理分析，讓邊學邊做，或者就快做媽咪的你，有個伴！女兒今年二十有一，回望過去，有好多從前的重要決定，讓今天我和女兒有一個猶如知己密友的

美好關係，十分值得讓我在這裡和大家分享一下。

第一，我決定了用人生10年時間專注於女兒身上。因為我認為孩子年幼時比較容易接受我是她的朋友，特別相比於青春期。雖然我仍然是全職工作，但我盡量將自己時間安排放在孩子身上，放假時我必定陪伴著她，而且即使老闆有如何不滿意，我也會準時回家。到了今天，她仍然記得我們一起相處的時間。

「兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎、是他所給的賞賜。少年時所生的兒女、好像勇士手中的箭。」詩篇一百二十七章三至四節

到孩子長大一點，約一歲以後，當孩子頑皮的時間，懲罰是少不免，而我通常以「打手板」作為懲罰，還會這樣解釋：我用自己手掌打你，你的痛楚我也會感受到。而打手板也會分兩個程度。小錯打三下，大錯打十下。當然每次懲罰也不會讓其他人在場，因為小孩子也要面子。現在跟她說起從前這些懲罰，她都明白是自己頑皮所致。懲罰的重點是要她明白自己錯誤，切勿批評她。

作為一個基督徒，讓自己子女認識耶穌是最要緊，所以我常常和她談論耶穌，當她兩歲大以後，我更告訴她想像耶穌是一個年紀相約的小朋友。不久，她竟然在夢中和耶穌踢足球，還被耶穌作弄了呢！雖然我沒有告訴她耶穌是不會作弄人，但明顯她已和耶穌做了朋友。

我衷心希望這專題能幫助大家。雖然我知道不是每一個家長，特別是飲食業的，能夠有時間做到我以上所說的，但小孩子最想收到的是父母愛她的心，所以你也可以用不同方式表達對自己子女的愛。而且，小孩子特別容易體諒別人。

下一次，我會講解如何與子女建立更好的友誼。

如果你對照顧子女有任何問題，歡迎你透過電郵「syc.cef1@yahoo.com.hk」或郵寄至九龍觀塘偉業街221號美德工業大廈C座2樓，來分享你的經驗給我。



李陳淑怡
個人及家庭輔導
媽咪經驗22年

syc.cef1@yahoo.com.hk

Dama Station
大馬站

雙寶！



大馬站是廣州市越秀區中山五路的一條橫巷。這條小橫巷，非常不簡單，因為內裏有「雙寶」。

百多年前，大馬站是一個驛站，負責發放軍隊的軍餉，所以經常有官兵在這裏歇馬。話說有一個晚上，有幾位官兵前來領軍餉，但飯店大多都已關門，找不到吃飯的地方。幸好還有一間正準備關門，官兵就來跟老闆要求提供晚飯，老闆卻說：「食物差不多賣光了，沒有好東西給你們吃。」但官兵還是叫他想辦法，他只得無奈的進廚房東找西找，好不容易才找到幾件豆腐、肥燒肉、拘菜，就把這些食材加上蝦醬放在煲裏煮，香氣撲鼻。幾位官兵吃了，都讚不絕口，就問老闆這是什麼菜式，但老闆聽不清楚官兵在問什麼，還以為問這裏是什麼地方，就說是「大馬站」，於是蝦醬豆腐燒肉拘菜煲，就成為遠近馳名的「大馬站煲」。人們把這件事一傳十，十傳百，大家都去找這個大馬站煲來吃，就這樣成為了大馬站其中一寶。

「愛惜自己生命的、就喪失生命，在這世上恨惡自己生命的、就要保守生命到永生。」約翰福音十二章二十五節

另一寶是大馬站福音堂，位於在大馬站35號，創辦人是林獻羔牧師，這地方本來是他的住所。在1955年，中國政府要求他交出教會的管理權，他卻不願意，更被定性為反革命頭目，並且被兩次判監，第二次在58年更被判勞改二十年。最終在1978年林牧師獲釋，隨即返回大馬站重建教會，人數更不斷增加。由於地方細小，只是約六七百呎，百多人就已經坐滿了。在2001年，為配合北京路改為步行街，大馬站被拓寬為馬路，所以大馬站35號也沒有了，他們遷到德政北路雅荷塘（北）榮桂里15號。但也因此地方大了，教會增長至好幾千人，有六堂崇拜。回想大馬站這一寶，林牧師為了堅持信仰，失去了二十多年的自由，還是堅持傳教工作，認為甚麼也能失去，就是不能失去這使命，這是他找到人生中最寶貴的事情。

雖然現在大馬站再沒有大馬站煲和大馬站福音堂，但提起大馬站，人們心裡還是知道這裡曾經有兩寶。

六千蚊(二)



「你們當為貧寒的人和孤兒伸冤，當為困苦和窮乏的人施行公義。」詩篇十篇十八節

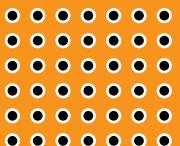
遊樂場

相片及遊戲內容設計：螢螢

遊戲一 逐個數 *Find it!*



玩法：相片裡藏著**10**個數字，請用心
把它們找出來。



凡答對者我們將會送上精美禮物一份

請將答案連同你的聯絡電話及姓名，寄到觀塘偉業街221號美德工業大廈C座2樓「飲食業福音團契」收，並請於信封面註明「逐個數」。

遊戲二 數獨 *Sudoku*

「數獨Sudoku」來自日文，但概念源自「拉丁方塊」，是十八世紀瑞士數學家歐拉發明的。

遊戲規則：

在九個九宮格裡，填入1到9的數字，讓每個數字在每個行、列及九宮格裡都只出現一次

				3			8	6
8			4			1		7
			9	6			2	
		7		5	3			
6								5
			6	7		2		
7				9	6			
3		4			2		5	
5	6			1				

上期答案

5	2	7	1	4	9	6	8	3
1	4	9	3	8	6	7	2	5
3	8	6	7	2	5	9	1	4
4	3	8	5	1	7	2	9	6
9	5	2	4	6	8	3	7	1
6	7	1	2	9	3	4	5	8
2	1	3	8	7	4	5	6	9
7	6	5	9	3	1	8	4	2
8	9	4	6	5	2	1	3	7

