

每月免費派發

送給服務業從業員的雜誌

# Friend 橋

本期印量 3,000本

消閒點 P.11

## 1881 Heritage

有心人  
有用的病人

測心室  
講大話

啟者話  
笑一笑，人生更美妙

PHOTO by ALAN

澳門博奕監察局  
Casualty Investigation Commission

# 目錄

|                       |              |
|-----------------------|--------------|
| 酒廊點<br>1881           | CATZ<br>P.11 |
| 有心人<br>有用的病人          | P.7          |
| 測心宮<br>講大話            | P.3          |
| 治胃神<br>放屁冷知識(上)       | P.5          |
| 精選美食<br>中國最殘忍的食譜      | P.6          |
| 鬆鬆ZONE<br>講究衛生 / 我的志業 | P.2          |
| 牧者話<br>笑一笑，人生更美妙      | P.10         |
| 平安樓<br>體力處理操作         | P.13         |
| 原創消費<br>打鞋            | P.15         |
| 尋樂星<br>找鎖處/數獨         | P.17         |

出版人：飲食業福音團契  
 會印人：林文攝  
 地址：九龍觀塘開源道55號  
 開聯工業中心A座712室  
 電話：27397388  
 傳真：28644130

編輯小組：  
 編輯：林建榮  
 資料搜集：黃雅雯、藍儀  
 文字編輯：林建榮  
 專欄記者：MELODY、鄭偉斌  
 攝影：GARY TSE  
 插畫、漫畫：愛麗絲佩  
 設計排版：Alan  
 顧問：楊雲



歡迎參加我們的聚會

論盡人生時間表：

| 時間   | 日期            | 地點                              |
|------|---------------|---------------------------------|
| 逢星期一 | 晚上 11:45-1:30 | 香港九龍旺角區7-9號威時大廈4字樓福福協會路中心       |
| 逢星期二 | 晚上 11:45-1:30 | 澳門提督馬路111號華貿中心8樓D,E座            |
| 逢星期三 | 晚上 11:45-1:30 | 澳門黑沙環東北大馬路海濱花園第6座4樓D室           |
| 逢星期五 | 下午 4:30-5:30  | 香港荃灣荃華街3號悅來酒店悅來坊商場地庫3樓8320-321號 |

電話查詢：(香港)852 2739 7388 (澳門)853 6699 8442



## 拒絕理由

有一位經理收到信要做陪審員。

他了解過這件案，發覺案情複雜，恐怕會拖一段長時間，於是向法官申請豁免。

經理：「法官大人，因為我係公司嘅經理，而公司有好多濕碎嘢要我跟，我諗我唔可以行開咁耐！」

法官：「你嘅意思，係咪話公司有咗你唔得咁話呀！」

經理：「唔係呀！法官大人，我就係知道間公司有咗我，都可以正常運作，我擔心畀佢聽發覺呢個事實，我就冇得撈呀！」

## 祈禱

一天，小明向耶穌祈禱，說：「耶穌聽說你有能力統管萬有，什麼事你都能作。請你把自由神像搬到華盛頓。」

就在這時耶穌出現在小明眼前，就問他說：「為什麼要把自由神像搬到華盛頓呢？」

小明說：「我考試時答了自由神像在華盛頓。」

# 講大話

俗語「講大話」即是撒謊，每個人都曾經試過撒謊，但每個人撒謊的原因就未必相同，試試透過以下的測驗，找出你對撒謊有什麼睇法吧！

奇幻的世界中，長了一棵恐怖的樹，因為它有一個血盆大口，可以把人給吞下。你認為這棵樹是利用什麼方法來讓人接近，把人吃掉呢？

- A 用美妙的歌聲使人心醉。
- B 模仿對方戀人的聲音
- C 散發迷人的樹香
- D 利用飛翔在它周圍的小鳥使者
- E 什麼都不做，等待好奇的人走過來

## 參考分析

### 選擇 A 用美妙的歌聲使人心醉

你是屬於為了討人喜歡而撒謊的人。若以日行一善的精神來看，很多事情你應該都會給予加油添醋。當然這並不算是什麼惡意的謊言，但如果謊言逐漸擴大的話，就容易在眾人的面前丟臉；即使你沒有說謊，有很多事也會因為過份地誇大而讓對方有所誤解，所以你對於任何事情都要謹言慎行。

### 選擇 B 模仿對方戀人的聲音

你是屬於以認真的態度在說謊，而且是個撒謊高手。當然，這謊言不管是善意與否，在還沒被揭穿之前，是很少人會因此而受傷的。一旦這個謊言被識破時，就會讓人遭受很重的打擊，而這也是這類撒謊高手的特性，正因為你是這種類型的人，所以大家對你的印象會有股深怕被出賣的感覺，而這種感覺會愈來愈強，所以為了自己，即使只有千分之一被識破的可能，也絕對不可以撒這個謊。

### 選擇 C 散發迷人的樹香

你是屬於不會利用謊言去傷人，可稱得上是誠實的人，但你是個不善於說謊的人，只要妳想說謊就會被別人看穿，也因此你的名譽不但不會受損，反而會有很多人認為你這樣很可愛。

### 選擇 D 利用飛翔在它周圍的小鳥使者

你是屬於有撒謊時喜歡找代罪羔羊的傾向，為了使謊言變得有說服力，你是否口裡常說著「因為某某人說」或是「從某某人那裡聽來的」等話呢？如此一來，當謊言被識破時，那個人的信用也跟著完蛋了。所以當你在編造謊言時，這個責任應該由你一個人來承擔，如果把別人也捲入你的謊言中，那就太令別人難堪了。

### 選擇 E 什麼都不做，等待好奇的人走過來

你是屬於絕不撒謊的人。忠厚老實的人，最痛恨的就是欺騙別人，也正因此如此，即使對方不想聽的事實，你也毫不隱瞞地全盤說出，結果通常是傷人不淺，或許你在與人交談的內容可以嘗試修飾一下。

## 放屁冷知識(上)

近日天氣轉涼，就讓人想起熱烘烘的蕃薯，放在掌心中，吃上一口，讓全身都感暖和。然而吃蕃薯的代價就是會放屁，但究竟放屁同食物有無關係呢？

人的消化系統是一所天然的工廠，消化完食物，難免會排放出一些有異味的氣體，俗稱「屁」。其實大腸內有很多菌，這些細菌就會分解食物，部份會化為氣體，當中的具體成分因人種和食物來源不同而異，但是99%的成分都是無味的物質，如氮氣、氫氣、氧氣、甲烷和二氧化碳等，另外1%則是有惡臭味的物質，如有臭雞蛋味的硫化氫，有糞便氣味的吲哚和糞臭素（3-甲基吲哚），有刺激性氣味的氨、揮發胺和揮發脂肪酸。

### 屁的氣味和產量與食物有重大的關係

當食物蛋白質含量較高（如肉類），屁中硫化氫、吲哚和糞臭素的含量升高，此時屁有明顯的臭味；當食物澱粉含量較高（如薯類），屁中二氧化碳含量升高，此時屁量明顯增多。因為二氧化碳的增加量明顯大於硫化氫、吲哚和糞臭素，而且氣壓增大時，放屁的氣流速度也增大，放屁的聲音也就更響，但是二氧化碳沒有氣味，所以有「響屁不臭，臭屁不響」和「響屁不臭悶屁臭」的說法。

某些食物因其內含有的特殊物質，可以使屁的產量提高或者氣味改變，比如：

**紅 薑：** 含有氯化酶，在胃酸的作用下容易產生大量的二氧化碳氣體。

**白蘿蔔：** 味辛，性寒，有理氣之效，而可促胃液分泌，調整胃腸機能，促進腸道蠕動，其成分澱粉酶和木質素會梳理腸氣，所以生吃會放屁，而且有特殊臭氣，俗稱「蘿蔔屁」。

**洋蔥、韭菜、大蒜：** 含有刺激性物質，放屁時會有洋蔥、韭菜、大蒜氣味。

**大豆等豆類：** 含有大量寡糖和蛋白質，可以產生大量的氣體和惡臭物質，故屁多而臭。

## 中國最殘忍的食譜

中國人最殘忍的食譜係？猴子腦？狗肉？非也，係「煲仔飯」呢！連個仔都煲埋，還不夠殘忍？

講到煲仔飯對我來說有一段古；話說當年我做幫上雜，除了發乾貨之外，係冬天時仲要負責埋煲仔飯。但不學無術的我跟本不知怎樣煲，次次都要正上雜來執手尾，有人教那時又不願謙卑一點去學，所以一直最怕有人食煲仔飯。點知有次成班拍檔去野外露營，到差不多要食飯時，佢地全部去游水，得番我同一個靚仔，我梗係「唔衰得」，頂硬上話由我教佢煮煲仔飯（利害啦！）。那次真係出奇過出奇，我竟然煲出了我的「天下第一煲」，不單無「三及第」，而且粒粒鬆軟，飯焦金黃香脆均勻。當時真想過不給客人食那煲「天下第一煲」（留返來「貼堂」）。

話時話，自始我就開始不怕人食煲仔飯啦！而且我仲喜歡整煲仔飯食添。我的心得就係先將米浸水15分鐘，然後將米濾乾待用，（如果不講求健康只求好食的話，這個時候可以加入少少豬油撈的米，這樣煲起的飯唔單止香，飯焦仲更加鬆

脆）。通常米同水的比例係9成米10成水，我會先用瓦煲煲水，跟手落浸過的米，這個時候千祈不要收火，一定要大火，那米就不會鑊底。直到水乾飯面起飯氣孔，就要轉中火落靚！這個時候大概要等2-3分鐘（視乎材料同大細件而定）。最後又係最睇心機的時刻啦，就係焗飯焦，要細火，可以的話仲要不時轉個煲，包括個煲的週邊。夠時間就焗佢10分鐘，記得要焗得佢夠均勻啲。

而家係外面好食的煲仔飯真係唔多，咁多功夫整個煲仔飯，一般都係賣到三、四十蚊，不要忘記一煲標準時間都要十幾廿分鐘，仲要請個人企定定去做，人工都要幾十蚊一粒鐘啦！所以好多食肆都不願做煲仔飯，有時仲難譜，直頭用瓦煲蒸飯同靚，然後「係咁嘍」辣辣個煲邊就收錢，我認為這樣做不如就叫煲仔蒸飯好啦。係煮煲仔飯這件事上，其實我認識到自己不能輸的驕傲個性外，我仲發覺當我願意嘗試時，一次偶然的成功，不單帶俾我對工作上的興趣同熱誠，而且自信心都會增加。

# 有用的病人



行路、跑步、用手拿東西這些平常和不顯眼的事情，對患上類風濕性關節炎的阿O來說就像如臨大敵一般。每次病發時，阿O都感到身體腫痛，行動困難，手指腫脹得不能屈曲，就是拿東西也很費力。「當我知道有這個病的時候，認為我的人生要完結了，想過跳出窗自殺，但我連跳出窗那個氣力也沒有呢！我抱怨耶穌給我這個病」阿O憶述當年的心情。

「你們常存忍耐，就必保全靈魂。」路加福音廿一章十九節

## 沒用人生找希望

阿O形容自己讀書不多，生活所依就是需要行行走走的樓面侍應工作，現在行動有困難，事業等於被迫完結，而日常生活亦需要別人照料，自己對社會對親人毫無供獻。幸好當時得到男朋友即是現在的丈夫文達，在身旁不斷鼓勵，並建議一起返回教會，阿O才抱回一絲的希望。「我們認識耶穌很久，亦明白這信仰的好處，可是我們沒有認真追求，加上這行業(飲食業)工作很繁忙，不能時常返教會，漸漸亦少返了。但當我遇上這個病時，文達就提醒我們應該要尋回耶穌。」

## 體會耶穌的愛

於是經朋友的介紹，阿O帶著抱怨的心情，跟隨文達來到香港伯特利教會慈光堂，尋找他們一絲的希望。就當阿O仍在一邊抱怨，一邊敬拜(唱詩歌)的時候，有一股暖流，進入了阿O體內，讓她感到一絲絲的安慰，她慢慢體會到耶穌的愛，因此他們決定加入教會。



## 無法擺脫的病魔

可是病魔沒有這樣離開阿O，就在她和文達的婚禮舉行前三個月，病情急轉直下，醫生發現她的肝酵素比正常人高出了六、七倍之多，身體任何活動都十分困難，要用一年時間康復。「別人結婚是步入教堂，但我結婚可能要坐輪椅被人

推入教堂。」阿O自嘲地說出當時她失落的心情。然而，神蹟就在這三個月發生了，阿O以「不可能」的速度復原，親身步入教堂，順利完成婚禮。



## 勝過病魔的耶穌

婚禮完結一個月後，阿O病情又再轉壞，她不明白，耶穌為何要這樣

折磨她，於是她繼續抱怨，直至一年後，她在泳池裡看見一位女士遇溺，就自告奮勇參予救援。當時其他人已將那位女士帶近池邊，阿O就伸手去拉她上水面，怎料此時其他人同時放手，讓阿O獨自拉她起來，

情急下阿O只知要用力拉，直至那女士安全為止。「連行動也有困難的我，沒想過有這個能力救人，但我做到了，那時我終於明白是耶穌給我力量。即使病，耶穌也能勝過，我信祂，病也不能難阻我。」

不久，阿O在牧師的呼召中及丈夫的鼓勵下，決定作教會的義務同工來回應耶穌對她的愛，並且參與牧養工作幫助別人。現在，阿O不時也會病發，然而她沒有再抱怨，因為她知道只要靠著耶穌，她能「重新」成為一個有用的人。



# 笑一笑，人生更美妙

近來香港的話題都多集中於香港的經濟。在經濟裏面，又以香港的「貧富懸殊」最受關注。首先是某天價豪宅以7.1萬元呎價，躍升全球最貴的分層住宅單位（有消息指另一豪宅甚至將到達10萬元呎價）。另外，根據「福布斯」（Forbes）雜誌今年3月公佈的億萬富豪報告，香港有19名億萬富豪；而整體香港人一年的人均收入是30,755美元，在全球排名28位。外匯儲備達到2,181億美元，全球排名第7位，真的相當不錯。但是，香港這個被稱為「已開發地區」，卻有123萬窮人，其中全港共有超過19萬戶家庭，入息低於每月3,700多元平均綜援金額，而失學兼失業的雙失青少年有22,500人。最近聯合國開發組織（UNDP）最新報告中有關基尼指數（Gini coefficient）的評分報導中，香港以43.4的\*基尼指數評分，成為這份報告中全球貧富差距最大的先進經濟體，排名第一位。

當然，這個情況並不是每一個香港人所樂見的。所以，有些人因為想改變，所以，就希望透過各式各樣的行動，去表達對這個問題的關注。這是我們每一個公民表達的權利。當然，亦都有一些人深感無力，因而在這個問題裏沉默。

是的，作為一個普通公民，可以改變的，是非常有限。不過，大家又有沒有想過，其實改變並不需要轟轟烈烈，反而可以靜靜革命的？

是的，改變可以從我們每一個人開始。

筆者自封「拾荒牧師」，因為在我的背囊裏面，都會有一個膠袋，用來裝一些喝完的汽水罐、膠樽，亦都會將看完的報紙，轉交給拾荒者，又或者是那些收入低微的清潔工。當然，如果只有我一個人進行這個行動，所帶來的果效將非常有限，不過，這個行動所帶出的，是一個價值觀，就是我們活在這個世界，不是為自己而活，而是我們同樣都為別人而活，從而帶出一個不自私的社會。

另一方面，笑容是免費的。可否在這個充滿壓力的社會，多點向身邊的人送出微笑，相信，就算我們所做的，不能改變一個貧富懸殊的社會，但是，將可以改變這個社會成為一個充滿溫情的社會。

耶穌說：「施比受更為有福！」不信的話，大可以試試，相信，你會好快領略裏面的真諦。

\* 經濟體的「基尼指數」，以0到100分來計算，0代表最平等均富，100則是貧富差距最大。一般而言，係數超過40已經是到達「警戒線」表示社會可能因為貧富不均而引發社會動盪）

# 1881 Heritage

每逢聖誕節臨近，尖沙咀維景燈飾都吸引不少市民拍照留念，而今年除了兩岸維景燈飾外，還增添多一個景點，就是1881啦！

## 1881的前身

1881 (英文名為1881 Heritage，項目前身是前香港水警總部)，位於香港九龍尖沙咀廣東道2號A，於1884年至1996年曾是香港警察水警的總部，並於1994年成為香港法定古蹟。現在總部遷往香港島西灣河的新建築為止。到了2003年，長江實業以逾3.52億元投得水警總部發展權，為期50年。在保留原有建築物的前提下，投資額超過10億元，改建成為古蹟酒店，並設有小型商場，命名為1881 Heritage，於2009年10月15日正式開幕。

## 歐陸式建築特色

一步入1881，充滿維多利亞式的建築群放在眼前，無論水池、階梯，甚至商場和酒店外貌，都帶著歐陸式的建築特色，加上四周綠化的環境，感覺像置身於皇家庭園之中。

## 中央廣場

聖誕樹放置於廣場中央，讓遊人拍照外，亦增添了不少聖誕氣氛。而建築物外圍亦掛上不少聖誕飾物，各式各色，站在廣場中央，被整個建築物所包圍著同時亦被節日氣氛所擁抱著一般。

## 攀登巨大古樹

而平台上的巨大古樹，十分奪目搶眼，遊人可以從廣場旁邊的圓柱體建築物，尋找圍繞著建築物的階梯，步行至古樹處，由於階梯另一邊沒有牆壁，感覺就像攀登住樹頂，一覽四周景物。

## 經典古蹟

平台的一端是時計球塔和颱風訊號杆，曾擔任報時及懸掛颱風訊號之責。前時計球塔直行到尾，就是前馬廄，現在依然保留舊式木門。而馬廄左邊就是前水警總部，遊人可尋找到從前鴿舍、原有的鑲鐵壁爐、監牢及煤氣燈等。總部的前方就是一部哈乞開斯式速射炮，雖然不是原本的炮台，但仍不失威武形像。回到廣場的另一角，是前九龍消防局及消防局宿舍，它們亦被保留以供遊人參觀。

## 交通

所有可抵尖沙咀碼頭或廣東道（尖沙咀段）的巴士均能抵達，下車後沿香港港青（YMCA）步行約五分鐘便可。乘地鐵則可在尖沙咀或尖東站下車。

# 體力處理操作

在各行各業中，以從事零售業的僱員有最多機會進行體力處理操作，例如一般的倉務員、運輸人員及售貨員。

## 改善方法

從事零售業及飲食業的工友經常需要進行體力處理操作，若能在執行時採用正確方法，便可以減低受傷的機會。

## 正確提舉方法

1. 準備搬運時，先行近物件，雙腳分開(約與肩寬)。一隻腳放於物件之側；另一隻腳則放於物件後面。
2. 背部須保持挺直，再蹲下身。
3. 應用手掌握物件，避免用手指抓著物件，以免物件滑脫。
4. 將物件靠近身體，借助雙腳的力量，將物件提起，而不是借助腰力。



## 卸貨

若要搬運過重或過大的貨物，應利用運輸帶協助。

## 貨物搬上貨架



過份彎腰拿取重物會令脊骨因負荷過重而受傷。

上貨時應將貨物放於適當的高度，以方便取存。情況許可下，可以二人合作存放。

## 利用機械及輔助工具



當要將大量貨物放上貨架時，應利用剎車或其他機械輔助。

要放上較高的貨架時，可利用機械輔助，例如腳踏或可以調較高度的電動腳車。

## 儲存貨物



將貨品放於低處時，要避免過份彎腰。應蹲低身體，保持背部挺直。

把貨物存放時，應將較重之貨品放於較低位置。經常用的貨品則放於胸與腰部之間，以方便提取。



收銀員工作要盡量避免經常性彎腰。

在情況許可下，可以改變工序及收集位置，以方便工作。

## 改善工作環境



貨倉環境太狹窄會阻礙活動，令提舉方法不正確。



有足夠的工作空間可提高工作效率，及保障工作時的安全。



## 總結：

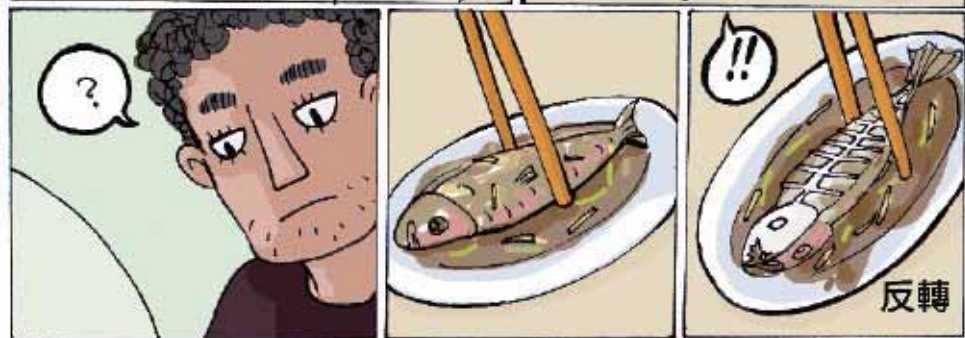
為避免脊骨受傷，應在進行體力處理操作之前先進行風險評估

- 不要搬運超過自己能力的物件
- 盡量利用機械及輔助工具搬運
- 採用正確提舉姿勢
- 工作環境要有足夠的空間，以確保工作時安全健康
- 經常運動強壯背部





# 奕仔雜記之打貓



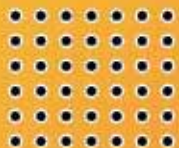
# 遊樂場

相片及遊戲內容設計：瑩瑩

## 遊戲一 找錯處 Find it!

### 玩法：

兩圖相比共 **10** 個錯處，請用心把它們找出來。



凡答對者我們將會送上精美禮物一份

請將答案連同你的聯絡電話及姓名，寄到九龍觀塘明匯道55號開聯工業中心A座712室「飲食業福音團契」收，並請於信封面註明「找錯處」。

## 遊戲二 數獨 Sudoku

「數獨Sudoku」來自日文，但概念源自「拉丁方塊」，是十八世紀瑞士數學家歐拉發明的。

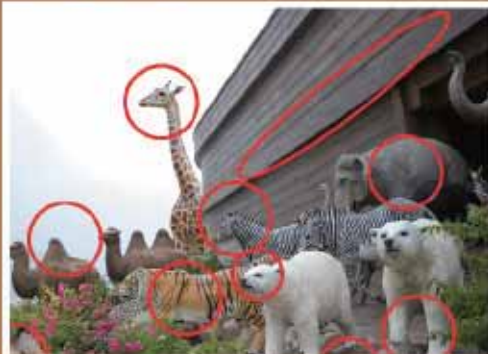
### 遊戲規則：

在九個九宮格裡，填入1到9的數字，讓每個數字在每個行、列及九宮格裡都只出現一次

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   | 6 | 2 |
| 7 |   |   |   | 2 | 9 |   | 5 |
|   | 8 | 2 |   | 9 | 4 |   | 7 |
|   | 7 |   |   | 8 | 3 |   | 5 |
| 5 | 4 |   | 7 | 6 |   | 2 | 1 |
|   | 2 | 3 | 5 | 1 | 4 |   | 9 |
|   | 1 |   | 9 |   |   | 5 | 7 |
|   | 9 |   |   | 6 | 5 | 8 | 1 |
| 8 | 6 | 5 | 3 | 7 | 1 | 2 | 4 |

## 上期答案

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 3 | 2 | 7 | 8 | 1 | 6 | 5 | 9 |
| 7 | 6 | 8 | 5 | 4 | 9 | 1 | 3 | 2 |
| 5 | 9 | 1 | 3 | 2 | 6 | 7 | 4 | 8 |
| 8 | 2 | 7 | 1 | 3 | 5 | 9 | 6 | 4 |
| 9 | 1 | 5 | 2 | 6 | 4 | 8 | 7 | 3 |
| 3 | 4 | 6 | 9 | 7 | 8 | 2 | 1 | 5 |
| 1 | 5 | 4 | 6 | 9 | 2 | 3 | 8 | 7 |
| 6 | 7 | 9 | 8 | 5 | 3 | 4 | 2 | 1 |
| 2 | 8 | 3 | 4 | 1 | 7 | 5 | 9 | 6 |



# 2010年春季進修課程

## 個人情緒管理課程系

### 壓力處理

課程編號：NB-P102

學習管理壓力就是要讓我們正視壓力，讓我們所受的衝擊降至最低，本課程可令你學懂收放自如，與壓力共舞。

日期：2010年1月4日、11日、18日及25日(逢星期一)四堂(共12小時)

時間：晚上7:00 - 10:00

導師：楊淑萍博士

費用：\$350(會員) \$450(非會員) \$800 (於2009年12月7日前繳費可獲此優惠)

## 聖經輔導課程系列

### 輔導技巧(一)

課程編號：NB-BC101

本系列教導你如何透過聖經學習正確及有效的輔導技巧，在輔導過程中，運用正確及有效方法，幫助有需要人士解決問題(包括：憤怒、情緒低落、抑鬱、家庭糾紛、兩性關係及人際關係等等)，從而讓受助者的價值觀。

本系列共分三個學習階段，本課程為第一階段，主要教導基本輔導技巧。

日期：2010年2月1日、8日、22日及3月1日(逢星期一)

四堂(共12小時)

時間：晚上7:00 - 10:00

導師：楊淑萍博士

費用：\$450(會員) \$450(非會員)

\$300(於2010年1月4日前繳費可獲此優惠)

## 人際溝通課程系列

### 衝突處理

課程編號：NB-C102

衝突是人際溝通的一部份，是好是壞，視乎你如何處理，它會傷害人，也可保護人，所以我們需要學習如何在衝突中成長，彼此建立相知相持的平衡關係，有效地運用人際間的衝突。

日期：2010年3月8日、15日、22日及 29日(逢星期一)

四堂(共12小時)

時間：晚上7:00 - 10:00

導師：楊淑萍博士

費用：\$450(會員) \$450(非會員)

\$300 (於2010年2月8日前繳費可獲此優惠)

### 導師簡介：

- 楊淑萍博士，國際輔導學博士，擁有英國心理學學會及英國輔導會頒發的多項專業資格，曾獲政府頒發輔導專才、美國認可家庭與婚姻治療師及青少年輔導員、加拿大及馬來西亞輔導員、華語治療師、加拿大國際輔導心理師等資格。曾任職於多間醫院及社區中心，並獲國際著名刊物 "Marquis Who's Who" 選為全球其中一位傑出人士。在2009年4月，更被英國權威的BBC評為全英2000人其中一位在社會心理學上最有貢獻的人物 "2000 Outstanding Intellectuals"。

查詢熱線：2858 6084

網址查詢：www.ivbca.hk